

MODA

Roupas usadas para academia ganharam novo significado durante a pandemia. Adeptas do comfy (moda confortável) adaptaram as peças para o trabalho e lazer em casa. Se você simplesmente deixou de usar, já pensou que elas também podem entrar no seu cotidiano fazendo combinações diferentes? Se ficar de olho vai ver que as roupas

esportivas estão cada vez mais incorporadas no nosso dia a dia, e esse movimento tem até nome: Athleisure. O significado da palavra vem da combinação athletic (atleta) com leisure (lazer) e nada mais é que o uso de roupas de academia em outras ocasiões. Vou te mostrar como podem ser super versáteis.

Hábitos Fashion

mariacarolinavgomess@gmail.com

Maria Carolina



BONÉS

Para além da proteção solar os bonés viraram acessório de estilo dando aquele toque especial em vários looks. Se inspire!

Foto: Stealthelook



Foto: Lalaj



Foto: Stealthelook



Foto: Dicas de Mulher

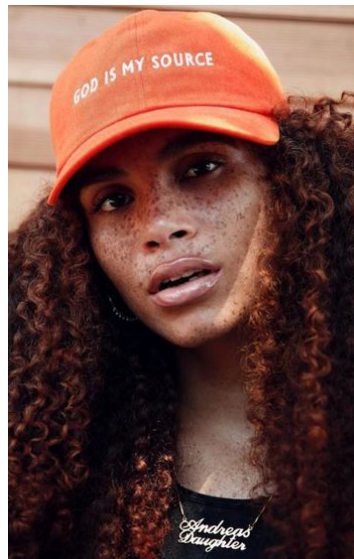


Foto: Viibrocha



NOS PÉS: TÊNIS

Eles são cheios de tecnologias, materiais específicos para ter conforto e anatomicamente pensados para te proteger quando estiver praticando qualquer atividade física. Os formatos são diversos e tem para cada habilidade. Para o trabalho menos formal, atividades de lazer e até com looks mais clássicos, o tênis faz uma combinação excelente.

Foto: Inspire4what



Foto: Gitamoda



Foto: Steal The Look



Foto: Stealthelook



BERMUDAS

As bermudas de ciclismo ganharam espaço não só na hora do pedal, foram incorporadas no dia a dia pelas pessoas cheias de estilo. Dos descontraídos aos clássicos, é possível ficar super elegante com a peça esportiva. Gosto do match com o blazer, prático e chique ele consegue conjugar os dois estilos em sintonia perfeita. Mostra um ar despojado e compõe um outfit chic (ou hi-lo) na medida certa. Vale à pena fazer essa experiência e se surpreender com a combinação.

Foto: Guítamoda



Foto: Lastseenwearing



Foto: Modait



Foto: Flávia Millen



Foto: Os Carcalcados Blog



Foto: Fashion Bubbles



Foto: Flávia Millen



JOGGER

Elas viraram febre nos anos 80 nas academias e nos centros de treinamento desportivo. A modelagem mais solta com uma costura no tornozelo favorecia os movimentos na prática dos esportes. Os primeiros modelos foram feitos de moleton, logo em seguida vieram com um material de poliéster, mas agora encontramos de diversos tecidos. Elas ganharam as ruas, os nossos corações e viraram as "musas" da quarentena. Se jogue na jogger e tenha estilo e conforto diário.

Foto: Stephanie Broek



Foto: Asoph



Foto: Stealthelook



Foto: Yasmin Estevam



Foto: Quadro Feminino



COLABORADORA: EMÍLIA SOARES